

Vírus do Nilo Ocidental (WNV)

O que é o vírus do Nilo Ocidental (West Nile virus – WNV)?

O vírus do Nilo Ocidental (WNV) é um vírus transmitido por mosquitos que pode provocar sintomas que variam desde uma febre moderada até doenças mais graves, como encefalite ou meningite. O primeiro caso foi identificado nos Estados Unidos em 1999.

Como é transmitido o vírus do Nilo Ocidental (WNV)?

A forma mais comum de transmissão do WNV para as pessoas, é através da picada de um mosquito infectado. Mais informações sobre os tipos diferentes de mosquitos que podem transmitir o WNV podem ser encontradas na página de internet do Departamento de Saúde Pública (MDPH) acessando www.mass.gov/dph/mosquito.

O WNV também pode ser transmitido por transfusão de sangue ou transplante de órgãos. Além disso, há raros relatos de o WNV ser transmitido a bebês por mulheres grávidas ou que estejam amamentando e que tenham sido infectadas o vírus. Como esses relatos são raros, os efeitos sobre a saúde de um bebê que ainda não tenha nascido ou de um bebê que esteja sendo amamentado não são claros e ainda estão sendo estudados. As pessoas não são infectadas por contato direto com outras pessoas, aves ou animais infectados.

Por que não preciso mais comunicar a existência de aves mortas?

De 2000 a 2008, o MDPH coletou relatórios e fez testes de WNV em aves mortas em Massachusetts como uma entre várias formas de monitorar a atividade do WNV em todo o estado. Nos últimos anos, este método perdeu sua utilidade na detecção do vírus. Muitos outros estados deixaram de coletar relatórios e de fazer testes em aves mortas. A coleta de mosquitos e testes feitos nos mesmos, fornecem a indicação mais confiável da atividade atual do WNV e este é o método que continuará a ser foco das atividades de monitoração.

As aves mortas já não estão mais sendo testadas para saber se estão infectadas com o WNV e não precisam mais comunicar o MDPH. As aves mortas podem ser descartadas de modo seguro no lixo. Usando luvas, uma pá ou sacos plásticos para cobrir as mãos, embrulhe a ave morta em dois sacos plásticos e coloque-a no lixo. Em seguida, lave as mãos.

Quais são os sintomas do vírus do Nilo Ocidental (WNV)?

A maioria das pessoas infectadas com o WNV (cerca de 80%) não apresentam nenhum sintoma. Um pequeno número de pessoas infectadas (mais ou menos 20%) apresentam sintomas, como febre, dor de cabeça, dores no corpo, náuseas, vômito e, às vezes, inchaço das glândulas linfáticas. Também podem apresentar erupção cutânea no peito, barriga e costas.

Menos de 1% das pessoas infectadas com WNV desenvolverá a doença grave, incluindo a encefalite ou meningite.

Os sintomas mais graves da doença, podem incluir febre alta, dor de cabeça, rigidez da nuca, estupor, desorientação, coma, tremores, convulsões, fraqueza muscular, perda da visão, entorpecimento e paralisia. Pessoas com mais de 50 anos de idade possuem um alto risco a desenvolver doença grave.



É comum o vírus do Nilo Ocidental (WNV) em Massachusetts?

Como a maioria das pessoas expostas ao vírus não têm sintomas, é difícil saber exatamente quantas pessoas foram infectadas. Apenas as pessoas que desenvolveram a doença grave causada pelo WNV são os relatos mais frequentes. Entre 2011 e 2020, foram relatados 148 casos de pessoas infectadas pelo vírus WNV em Massachusetts. Sete dessas pessoas morreram. Foram identificados casos em todo o estado.

O que você pode fazer para se proteger contra o vírus do Nilo Ocidental (WNV)?

Como o WNV geralmente é transmitido por mosquitos, apresentamos aqui alguns conselhos sobre o que pode ser feito para reduzir suas chances de sofrer uma picada:

- Programe as atividades ao ar livre de forma a evitar o horário de maior atividade dos mosquitos, que é entre o amanhecer e o anoitecer, os mosquitos são particularmente ativos nessa parte do dia.
- Se estiver ao ar livre, use calças compridas, camisa de mangas compridas e meias. Isto pode ser difícil de usar quando faz calor, mas isso ajudará a manter os mosquitos longe de sua pele.
- Use repelentes que contenham **DEET** (N-N-dietil-meta-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (conhecida como KBR 3023), **IR3535** (Ácido 3- (N-butil-N-acetil)-aminopropiônico), ou **óleo de eucalipto citriodora** [p-mentano 3,8-diol (PMD)], e siga as instruções contidas no rótulo do produto. Os produtos à base de DEET não devem ser aplicados em bebês com menos de dois meses de idade e devem ser usados em concentrações de no máximo 30% em crianças maiores. O óleo de eucalipto citriodora não deve ser aplicado em crianças com menos de três anos de idade. Produtos contendo permetrina não devem ser usados sobre a pele, pois foram concebidos para serem aplicados em objetos como, por exemplo, roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo.
- Mantenha os mosquitos fora de sua casa: conserte todos os furos nas telas das janelas (Screens) da casa e verifique se estão bem presas em todas as portas e janelas.
- Elimine toda água parada que esteja ao redor de sua casa. Veja aqui algumas sugestões:
 - Repare se ao redor de sua casa existem recipientes e outros objetos que possam acumular água, vire-os de cabeça para baixo, esvazie-os com regularidade ou descarte-os.
 - Faça orifícios no fundo dos recipientes recicláveis que ficam ao ar livre, de forma que a água possa escorrer para fora.
 - Limpe as calhas dos telhados que estiverem entupidas; remova folhas e resíduos que impeçam o escoamento da água de chuva.
 - Vire as piscinas infantis de plástico e os carrinhos de mão para baixo quando não estiverem em uso
 - Troque a água de chafarizes ou banheirinhas de pássaros a cada poucos dias; instale um sistema de aeração nos tanques ornamentais ou crie peixes ali.
 - Mantenha as piscinas limpas e adequadamente cloradas; remova a água acumulada sobre as coberturas de proteção de piscinas.
 - Faça jardins nas áreas disponíveis para eliminar a água parada que se acumula em sua propriedade.



- Obtenha mais informações em como escolher e de como usar repelentes com segurança, essas informações estão incluídas no folheto informativo de Mosquitos e Repelentes (Mosquito Repellents fact sheet) do MDPH, e podem ser encontradas na página de internet, acessando www.mass.gov/dph/mosquito. Se você não tem acesso à internet, contate o MDPH pelo telefone (617) 983-6800 e peça uma cópia impressa.

Você sabia?

Os mosquitos podem começar a se multiplicar em qualquer poça ou água que esteja parada durante mais do que quatro dias! Os mosquitos podem se reproduzir em qualquer lugar. **Faça algo** para reduzir o número de mosquitos ao redor de sua casa e vizinhança. Organize um dia de faxina com seus vizinhos para recolher os recipientes largados em terrenos baldios e parques, e para incentivar as pessoas a manter seus quintais sem água parada. Os mosquitos não sabem o que é uma cerca de limite de propriedade, por isso é importante remover a água parada de toda a vizinhança.

Onde posso obter mais informações?

- Com o seu médico, enfermeira, ou clínica de Cuidados da Saúde, ou no Gabinete/Secretaria de Saúde (Board of Health) do seu estado (os números de telefones estão na lista do seu governo local).
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) , Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) pelo telefone (617) 983-6800 ou na página de internet do MDPH Arbovirus (www.mass.gov/dph/mosquito).
- Ligando para saber os **Efeitos de pesticidas sobre a saúde** , no número 617-624-5757, MDPH, Gabinete/Secretaria de Saúde Ambiental (Bureau of Environmental Health).
- **Controle de mosquitos em sua cidade:** O controle de mosquitos em Massachusetts é realizado por meio de nove distritos/áreas de controle de mosquitos. O Comitê Estadual de Correção e Controle de Mosquitos (SRMBC - State Reclamation and Mosquito Control Board) supervisiona as nove áreas/distritos. As informações de contato para cada distrito/ área podem ser obtidas pela página de internet www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb. Você também pode entrar em contato com o SRMCB no Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources) pelo telefone 617-626-1700 ou com o gabinete/ secretaria de saúde local (Board of Health).

